

QUOTE INDIVIDUALI

250 euro a persona
tessera CAI obbligatoria

PRENOTAZIONE

La prenotazione dovrà essere fatta in sede versando un acconto di 100 euro entro il 28 settembre 2022.

Saldo entro il 19 ottobre 2022

LE QUOTE COMPREDONO

Viaggio A/R in pullman e spostamenti in loco

Trattamento mezza pensione in hotel (acqua e vino della casa incluso).

Biglietto di ingresso al Parco Sigurtà.

Ingresso libero alle piscine termali.

LE QUOTE NON COMPREDONO

Tutto quanto non citato nei punti precedenti.

ORGANIZZATORI

Carla Daglio Cell. 347 938 7507
Giorgio Marengo Cell. 333 662 3777
Rolando Franco Cell. 338 572 2925
Claudio De Berchi Cell. 348 5814622

Documenti obbligatori

Carta d ' identità e tessera CAI

REGOLAMENTO

In merito alla restituzione degli acconti versati il Consiglio Direttivo stabilisce che gli stessi saranno autorizzati, su indicazione dell ' organizzazione, soltanto nel caso in cui non comportino uno scoperto a carico della Sezione.

Gli organizzatori si riservano di modificare il programma in base alle condizioni del momento

CAI sez. di Ovada

Via 25 Aprile 10 15076 OVADA (AL)

Tel.: 0143-822578 Email: info@caiovada.it

Web: <https://www.caiovada.it/>

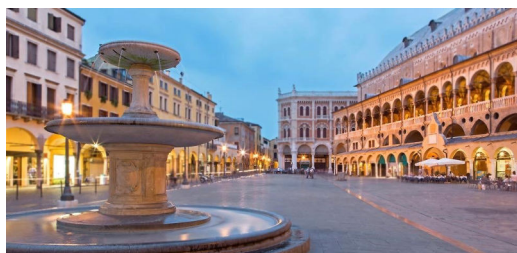


CLUB
ALPINO
ITALIANO
Sezione di
OVADA



**TREKKING
DEI
COLLI EUGANEI**

29-30-31 Ottobre 2022



PROGRAMMA

Sabato 29 Ottobre

Partenza in pullman dal parcheggio di Piazza Testore Ovada (Bennet) alle ore 6.30.
Sosta in autogrill lungo il percorso.
Arrivo a Abano Terme



Pranzo al sacco presso Santuario della Madonna della Salute poi salita al Monte Ortone mt.188, dislivello mt.150, durata 2 ore
Arrivo in hotel e possibilità di usufruire delle piscine termali all'interno dell'albergo aperte fino alle 19.
Cena in hotel

Domenica 30 Ottobre

Partenza dall'hotel alle ore 9.00.
Monte Venda
Dislivello: 550 mt – durata 4 ore circa



Con visita ai ruderi del Monastero degli Olivetani
Pranzo al sacco. Rientro in hotel nel pomeriggio e possibilità di usufruire delle piscine termali all'interno dell'albergo.
Cena in hotel.

Lunedì 31 Ottobre

Dopo aver caricato i bagagli, partenza in pullman dall'hotel alle ore 9 verso Parco di Sigurtà-valleggio sul Mincio.
Mattinata a disposizione per visita al Parco e Frazione Borghetto sul Mincio: antico borgo con mulini sul fiume.
Rientro a Ovada in serata.



ACQUA TERMALE

Le acque termali presenti nel sottosuolo dei Colli Euganei nascono dalle piogge che cadono sulle Piccole Dolomiti e sulle Prealpi, precisamente sui Monti Lessini vicino Verona. Defluiscono nel sottosuolo per circa 80 Km ad una profondità di 3000 metri prima di arrivare alle preziose sorgenti. Durante questo percorso, che dura fino a 30 anni, attraverso la roccia calcarea raggiungono in alcuni tratti temperature di 200°C, raffreddandosi poi nella risalita verso il suolo dove sgorgano a 87°C, ed inoltre si arricchiscono di alcuni sali minerali, fondamentali per la produzione delle particolari microflora con cui vengono lavorati i famosissimi fanghi, e particolarmente benefici sono sodio, potassio, magnesio, iodio, bromo e

silicio (il bromo ha un effetto rilassante e lo iodio stimola l'attività della tiroide). Alcuni studi effettuati su questo tipo di acque hanno dimostrato che le acque salsobromoiodiche possono ritenersi un utile presidio contro patologie rinosinuziali ricorrenti e croniche. In questo caso le acque vengono diluite, in quanto la loro concentrazione risulta molto più alta del necessario. Molto interessante anche l'azione disinfettante (contro batteri e funghi) e antisettica delle acque termali; il loro utilizzo in diverse terapie risolve spontaneamente alcuni tipi di infiammazioni offrendo inoltre per un certo lasso di tempo una sorta di protezione nei confronti di agenti patogeni esterni e interni.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

TERME HOTEL SMERALDO
Abano Terme (PD) 3 stelle



Situato ad Abano Terme, l'Hotel Smeraldo offre una piscina coperta e all'aperto, e un centro spa e benessere accessibile gratuitamente. Potrete inoltre usufruire di un centro fitness e di una vasca termale a uso gratuito. L'Hotel si trova a 5 minuti a piedi dal centro e a 3 minuti dalla fermata dei bus per Padova e Venezia.

